



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
OLIMPIA**

Affiliata UISP e CSEN cell 3454397888

segreteria@asdolimpia.com

www.asdolimpia.com



RICHIESTA ISCRIZIONE CORSI
CORSI ADULTI 2025-2026

Cognome* _____ Nome* _____.

Nato/a * a _____ il ____/____/____

residente* a _____ Prov (____)

Via/piazza* _____ n° _____ tel. casa* _____

Cellulare* _____ e-mail _____

DATI DEL GENITORE - obbligatori per minorenni

Cognome* _____ Nome* _____.

Nato/a * a _____ il ____/____/____

residente* a _____ Prov (____)

Via/piazza* _____ n° _____ tel. casa* _____

Cellulare* _____ e-mail _____

Gorgonzola, _____ (data)

Firma dell'associato/del genitore per i minori _____

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, pena la perdita del posto, a partire da 6 anni compiuti.

INDICARE CON UNA “X” I CORSI DESIDERATI

Inizio corsi adulti 8 settembre 2025 - termine corsi 6 giugno 2026

A.S.D. OLIMPIA - PLANNING PALESTRE 2025/2026																	
LUNEDì			MARTEDì			MERCOLEDì			GIOVEDì			VENERDì			SABATO		
9:00	G.A.G.	CAR	9:00	RISVEGLIO MUSCOLARE	CAR	9:00	TOTAL BODY	CAR	9:00	ANTALGICA	CAR	9:00	SURPRISE FIT	CAR	9:00	PILATES	ROMA
9:45	Roberta		9:30	Manuela		9:45	Roberta		10:00	Roberta		10:00	Roberta		10:00	Daniela	
9:50	WELLNESS FIT	CAR	9:30	ANTALGICA	CAR	9:50	MUSIC GYM	CAR	10:05	WELLNESS FIT	CAR	10:05	TOTAL BODY	CAR	10:00	PILATES	ROMA
10:50	Roberta		10:30	Manuela		10:50	Roberta		11:05	Roberta		10:50	Roberta		11:00	Daniela	
10:55	PILATES	CAR	10:30	ANTALGICA	CAR	10:50	SOFT GYM	CAR	11:10	ANTALGICA	CAR	10:55	POSTURALE	CAR			
11:55	Roberta		11:30	Manuela		11:50	Roberta		12:10	Roberta		11:40	Roberta				
12:00	TOTAL BODY	CAR	11:30	WELLNESS FIT	CAR	11:50	POSTURALE	CAR	12:15	POSTURALE	CAR	15:15	GINNASTICA DOLCE	ORA			
12:45	Manuela		12:30	Manuela		12:35	Roberta		13:00	Roberta		16:15	Daniela				
12:50	TOTAL BODY	CAR	15:30	GINNASTICA DOLCE	TRE	18:30	GAG	CAR	13:00	PILATES	CAR	18:15	WELLNESS FIT	CAR			
13:35	Manuela		16:30	Daniela		19:15	Giorgia		14:00	Roberta		19:15	Manuela		TRE	Palestra scherma via Trento	
15:00	ANTALGICA	ORA	18:30	PILATES	CAR	19:15	TIME WORKOUT	CAR	15:00	ANTALGICA	ORA	19:15	WELLNESS FIT	CAR			
16:00	Daniela		19:30	Monica		20:00	Giorgia		16:00	Daniela		20:15	Manuela				
18:30	ZUMBA	CAR	19:30	CARDIO TONE	CAR	18:30	AERODANCE	ROMA	18:30	HIIT	CAR	19:20	FULL BODY WORKOUT	ORA	ONL	Corsi online	
19:15	Romina		20:30	Monica		19:15	Gaia		19:30	Monica		20:20	Monica				
19:15	ZUMBA	CAR	19:45	PILATES	ROMA	19:15	TOTAL BODY	ROMA	19:00	STRETCHING PILATES	ONL				ORA	Oratorio S.Luigi	
20:00	Romina		20:45	Daniela		20:00	Gaia		19:30	Manuela							
19:10	POSTURALE	ONL				20:00	STRETCHING PILATES	ROMA	19:30	PILATES	CAR						
19:55	Daniela					20:30	Gaia		20:30	Monica							
																ROMA	Palestra via Roma

È possibile abbinare corsi diversi. I partecipanti con attività lavorativa su turnazione oraria possono scegliere orari differenti a settimane alterne. Sconti vantaggiosi sulla frequenza bisettimanale.